



士別ロータリークラブ

創立 1960・3・24 RI第2500地区

Vol. 15 No. 2528

2015-2016年度国際ロータリーのテーマ



世界へのプレゼントになろう

2015-2016年度 国際ロータリー
会長 K. R. ラビンドラン

2500地区ホームページアドレス <http://rid2500.jp/>
士別ロータリークラブ <http://www.douhoku.jp/sibeturc/>

2015-2016年度士別ロータリーのスローガン

ロータリーを活かそう



羊と雲の丘から士別市街地を望む

- 例会場 / 士別グランドホテル
- 例会日 / 毎週月曜日 12:10~13:10
- 事務所 / 士別グランドホテル TEL 0165-23-1234
- 会長 / 伊藤優市 ■ 副会長 / 加藤 博
- 幹事 / 近井孝義

第2609回例会 2015年11月9日(月)

今日のプログラム

・ 普通例会

前回(11月2日)の記録

・ 普通例会 ・ 誕生祝い ・ 理事会

- ・ 司 会 奈良康弘会場監督
- ・ 斉 唱 国家斉唱、奉仕の理想
- ・ 本日の出席 会員49名 出席35名 出席率79.59% (修正済)
- ・ 本日の欠席 相山佳則、織戸俊二、近藤峯世、汐川泰晴、谷 温恵、深尾幸夫、藤吉敏博、細川博司
 本山忠之、渡辺正一
- ・ メークアップ

・ ビジター

- ・ ニコニコBOX 奈良康弘、千葉繁夫、本山忠之 (以上誕生祝い)、佐藤和彦 (製糖開始)

例会予定

■ 11月例会日【ロータリー財団月間】

- 11月2日(月) 例会・理事会
- 11月9日(月) 例会
- 11月16日(月) 例会
- 11月23日(月) 休会 (法定休日: 勤労感謝の日)
- 11月30日(月) 夜間例会

■ 12月例会日【病気の予防と治療月間】

- 12月7日(月) 例会・年次総会・理事会
- 12月14日(月) 夜間例会・ファミリーパーティー
- 12月21日(月) 例会
- 12月28日(月) 特別休会

●先日、2019年に日本で開催される、ラグビーワールドカップのロゴマークが発表されました。ラグビーボールをモチーフに、富士山と日の出をあしわられたロゴマークで、日本らしさをPRすると共に色々な国の人々とスクラムを組む一体感を感じました。

今、五郎丸歩選手の祈るような独特なポーズが話題になっています。ある行動を習慣づける事で、緊張する場面でも平常心を保つ手法「ルーティン（決め事）」と呼ばれています。

ゴルフの時でも個々に違いがあると思いますが、ルーティンに意識を集中することで、消極的な気持ちや不安、緊張がなくなり、成績が上がるかもしれません。

また、日常生活にも生かせることもあります。仕事の発表とか、人の前で話すとき、どうしても緊張してしまうことがあります。その解決方法の一つとして、息を鼻から吸い、吸った時間の2倍をかけて口から吐く、これを数回繰り返すと心身がリラックスするそうです。

呼吸を上手く整えて平常心を保ちたいと考えてます。

■ 幹事報告・・ 近井孝義幹事

1.本日案内をしましたが、11月12日木曜日午後6時よりパスト会長会総会を行います。お忙しいとは、思いますが出席のほど宜しくお願い致します。

2.11月のロータリーレートは、1ドル120円です。

3.のちほど米山功労賞の伝達式を行います。

4.会員増強に対しましてRIより佐藤元信会員にピンバッジ台座が届いております。後ほど伝達式を執り行います。

5.本日例会終了後、理事会を開催いたします。よろしく願いいたします。

■ 米山功労章の伝達 財団 米山奨学委員会



田中委員長から伊藤会長に伝達



尾崎委員長から佐藤元信会員に伝達



11月の誕生祝い

二月誕生を迎えたのは千葉繁夫会員、本山会員、奈良会員の3人です

2015-2016年度 第7回理事会

日時 11月2日 午後1:10

於 士別グランドホテル 2F

■ 報告事項

- (1) 11月2日現在の会員数 49名
- (2) 10月度の出席状況 92.52%
- (3) 2015~2016年度士別RCの11・12月の主な予定
 - ① 11月12日パスト会長会総会
 - ② 11月10日ひふな会 会長出席
 - ③ 11月20日「第39回勤労感謝祭の集い」会長出席
 - ④ 12月7日年次総会
 - ⑤ 12月14日ファミリーパーティー

■ 協議事項

- (1) ファミリーパーティーについて
例年同様の予算。ただし結婚祝いが年度変更のため多くなる。喜寿の祝いが2名
- (2) 今後のプログラムについて
佐藤さん、谷村さんの卓話予定
- (3) 退会届けについて

【1月の予定】 職業奉仕月間

- 1月4日 特別休会
- 1月11日 休会（成人の日）
- 1月18日 例会 理事会
- 1月25日 夜間例会