



士別ロータリークラブ会報

創立 1960・3・24 RI第 2500 地区

Vol. 12 No. 2566

2016-2017年度国際ロータリーのテーマ
2016-2017年度RI会長 ジョンF・ジャーム

2016-2017年度士別ロータリーのスローガン
共に笑顔で支えあい輝く未来を創ろう



人類に
奉仕する
ロータリー



2500地区ホームページ <http://rid2500.jp/>
士別RC <http://www.douhoku.jp/sibeturc/>

■会長/山口 哲雄
■副会長/佐藤 元保
■幹事/高山 稔
■事務所/士別グランドホテル
士別市東3条6丁目4番地 TEL0165-23-1234

■例会場/士別グランドホテル
■例会日/毎週月曜日 12:10~13:10

第2648回例会 2016年10月17日(月)

今日のプログラム ・普通例会 ・結婚祝

前回(10月3日)の記録 ・普通例会 ・誕生祝 ・理事会

司 会 泉谷 勇 会場監督
齊 唱 奉仕の理想
本日の出席 会員 47人中 出席者 34人 出席率 72.34% 修正 80.85%
本日の欠席 川島啓・北村浩史・菊地仁・近藤峯世・佐藤元保・但木行久・谷温恵
千葉繁夫・深尾幸夫・松塚信雄・藤吉敏博・渡辺正一・江端健之
メイクアップ
ゲ ス ト
ニコニコBOX 國森和磨(誕生祝い)
汐川泰晴(父の白寿祝い)
佐藤元信(RCゴルフ同好会例会優勝)

累計 135,000円

例会予定

■10月例会日[経済と地域社会の発展月間・米山月間]

- 10月 3日 (月) 普通例会・理事会
- 10月10日 (月) 休会(法定休日:体育の日)
- 10月17日 (月) 普通例会
- 10月21~22日(金土) 地区大会 北見
- 10月24日 (月) 普通例会
- 10月31日 (月) 夜間例会

■11月例会日[ロータリー財団月間]

- 11月 7日 (月) 普通例会・理事会
- 11月14日 (月) 普通例会
- 11月21日 (月) 普通例会
- 11月28日 (月) 夜間例会

■会務報告・・・・・・・・・・山口哲雄 会長

日本ハムファイターズ、パリーグ制覇！。道新一面に心躍らせた人が多かったと思いますが、如何だったでしょうか？ 私自身はどちらかといえばG党ですが、この度の日ハムの頑張りは目を見張るものがありました。諦めない集中力の凄さにはアップレと言わざるを得ない思いです。この勢いで日本一を勝ち取ってもらいたいものです。

ここから分かるのは、夢は努力で報われる事です。私達も見習いたいです。この年齢になると、日々衰える体力や能力が気になります。

士別市では健康長寿日本一をうたい文句に、拠点施設「いきいき健康センター」が10月1日待望のオープンにこぎつけました。中高年の利用を含め市民誰もが気軽に施設を利用出来るようになってきているようです。認知症予防機器なども備えたラウンジが設けられているようで、大いに活用してボケ防止に努めたいですね。

私達メンバーはそれぞれが、自分はまだまだ先と思っているのですが、最近のスマホやインターネットの発展で若年性健忘症(IT病)と言う若者の記憶力の低下が話題になっています。そこで我々もボケ防止対策を練ってみませんか、少しピックアップしてみました。

- 1 簡単な計算や漢字ドリルを毎日行う。
- 2 日記を書く。
- 3 電卓を利き手と逆の手で打つ。
- 4 字を利き手と逆の手で書く。
- 5 料理に挑戦する。
- 6 本や新聞を声を出して読む。
- 7 腹式呼吸を意識して行う。
- 8 新聞を読んだら、何を書いてあったかを思い出す。
- 9 散歩や出勤するコースを変える。
- 10 テレビを見る時はメモをとり、後で調べる。

こんな、何でもないように感じる事でも、「年だから」と諦めないで頑張るなど、努力次第でこれからの人生、明るい未来(?!)

が待っているかもしれませんね。

■幹事報告・・・・・・・・・・高山稔 幹事

1. 今月は経済と地域社会の発展月間・米山月間になります。
2. ガバナー月信・ロータリーの友が届いております。お持ち帰り下さい。
3. 10月ロータリーレート1ドル102円となっております。
4. 来週の月曜10月10日は、「体育の日」により休会となります。
5. 10月24日世界ポリオデーです。米国アトランタで記念行事が開催されます。詳しくは掲示板をご覧ください。
6. 台風による被災地復興の為の義捐金協力のお願いが届いています。
7. 今月21-22日の地区大会の日程詳細を後日参加者へFAX致します。
8. 本日例会終了後、第6回理事会を開催いたします。

■会員増強委員会・・・・・・・・奈良康弘 委員長

前回理事会にて、入会対象者がいた場合、推薦者→当委員会→理事会→当委員会→対象者の順に話を進めていく旨、承認頂きました。皆様のご協力をお願い致します。

●士別RCゴルフ同好会・・・・・・・・本山忠之 会員

10月15日AM9:00より例会を行います。また、23日の地区大会の帰りにも旭川にて行います。



國森和磨 会員